

Arbeitsschwerpunkte im Zentrum für Entwicklung und Selbstmanagement

- Biographiearbeit: dem roten Lebensfaden auf der Spur, Spiegelungen und Metamorphosen entdecken und damit Lebensthemen tiefer verstehen, annehmen und gestalten lernen.
- Bildnerische Arbeitsmethoden erweitern die Gesichtspunkte in neue Dimensionen
- Methoden und Aufgaben aus dem Gebiet des Kreativen Schreibens
- Aufdecken und Verfolgen der persönlichen Authentizität als schöpferische Kraftquelle für das eigene Leben
- Selbsthygiene üben: das individuelle Gesundheitsgleichgewicht finden und gestalten lernen
- Umgang mit den Vorstufen und den Symptomen von Burn-out
- die eigene Berufsbiographie kennenlernen, verstehen und somit gestalten lernen
- Teamarbeit und Führungskompetenz ausbauen
- Betrachtung von Tiefenpsychologischen Gesichtspunkten
- die Arbeit und Aussöhnung mit unserem inneren Kind: wie kann ich lernen mit meinen Emotionen adäquat umzugehen und meinem Gefühlsmenschen den Raum geben, der ihm zusteht
- Aufdecken von psychischen Mustern als moderne Karmaarbeit
- Wie integriere ich meine Vergangenheit unter Berücksichtigung meiner Zukunft in ein Leben, in dem ich zunehmend schöpferisch und frei meine Gegenwart gestalte?
- Mein Leid und mein Leitmotiv sind zwei Seiten einer Medaille: „Ohne meine Wunde, wo bliebe meine Kraft?“
- Gesichtspunkte aus der Familienaufstellung
- Erwachsen werden wollen – auf meinem Lebensmeer Kapitän werden und das Steuer ergreifen, das heißt: Eigenverantwortung übernehmen
- Abschied und Neubeginn - nur wer loslässt hat beide Hände frei: erkennen lernen, wann die eigene Landkarte neu gezeichnet werden will – es wollen Länder verlassen und neue Länder entdeckt werden
- Kurz gesagt: im immer neu zu findenden Gleichgewicht des Zusammenspiels von Leib, Seele und Geist aus der Mitte heraus meine Lebensaufgabe erkennen und kraftvoll verfolgen lernen
- Suchtberatung
- Krisenintervention nach Dr. Pursch
- Umgang mit Co-Abhängigkeit

