



# Akademie für Heilkunde und Anthroposophie Anthroposophische Heilkunde

## Seminar: Biographiearbeit –

„Dem roten Lebensfaden auf der Spur“

**Dozentin: Dr. med. Susanne Hofmeister**

### Kursinhalte:

Jeder von uns ist auf der Suche nach dem **Sinn des Lebens**.

Jeder von uns ist auf dem Weg in der einmaligen Entdeckungsreise durch das eigene Leben.

#### **Doch was kann uns Kompass sein?**

Welcher Proviant in unserem Rucksack kann uns Kraft, Mut, Durchhaltewillen und Selbstvertrauen geben für alle Klippen, Täler und Engpässe, die uns erwarten? Erwachsenwerden, Berufswahl, Partnersuche, Kindererziehung, Trennungskonflikte, Selbstverwirklichung nach der Lebensmitte, Mut zu mir, Krankheit, nicht zuletzt der „ganz normale“ Alltag mit seinen sozialen Konflikten im Berufs- und Privatleben können unter den biographischen Gesetzmäßigkeiten für das eigene Leben neue Verständnis- und Handlungsgrundlagen schenken.

### Programm:

**Einleitendes Referat:** In einführenden Referaten lernen wir allgemeine Gesetzmäßigkeiten, Spiegelungen, Krisenpunkte im menschlichen Lebenslauf kennen.

Wir sprechen über die körperliche, seelische, und geistige Entwicklung des Menschen. Jede Lebenszeit hat ihre besonderen Fragen und Aufgaben. Sind wir Menschen vielleicht selbst die Gestalter unseres Schicksals?

**Kleingruppenarbeit:** Anschließend teilen wir in der Kleingruppe – in vertraulichem Rahmen – eigene Erlebnisse zum Thema mit. Die Gruppenmitglieder unterstützen wesentlich den Bewusstwerdungsprozess des Einzelnen durch ihr aktives Zuhören und ihre eigenen Schilderungen.

**Künstlerische Übung:** Einfache Malübungen führen in eine tiefere Dimension von Erinnern, Erleben und Erkennen der eigenen Lebensmotive

**Seminar in 7 Kurseinheiten:** 180 Min./ Kurseinheit von 18-21 Uhr

**Termine:** jeweils montags 19.09.11/ 10.10.11/ 7.11.11/ 5.12.11/ 16.1.12/ 6.2.12/ 5.3.2012

**Teilnehmer:** mind. 9-12 Teilnehmer

**Ort:** Praxis Dr. med. Susanne Hofmeister

Dossenheimer Landstrasse 37, 69121 Heidelberg (Nähe OEG-Bahnhof)

**Kursgebühr:** 285,- € gesamt incl. Materialkosten

**Anmeldung:** [susanne.hofmeister@gmx.de](mailto:susanne.hofmeister@gmx.de); Tel.: 0177/2135684

**Infos unter:** [www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)