

Wie finde ich meine Gesundheit?

Mit Anthroposophie das Leben in seinem Reichtum begreifen und gestalten!

Im menschlichen Leben gibt es allgemeingültige Gesetzmäßigkeiten, die in jedem individuellen Schicksal ihre einmalige „Lebensbühne“ finden. Dem ersten Lebensabschnitt der körperlichen Entwicklung folgt eine Zeit der seelischen, dieser eine Zeit der geistigen Entwicklung. Jeder Lebensabschnitt hat seine besonderen Fragen und Aufgaben. Je mehr wir uns selbst kennen- und führen lernen, desto eher werden wir zum aktiven Gestalter unseres Schicksals.

Mit Hilfe der anthroposophischen Lebenskunde, z.B. der Biographiearbeit, können wir unseren persönlichen Lebenssinn entdecken und damit den Zugang zu einer harmonisierenden und kräftigenden Beeinflussung unserer Gesundheit finden. So werden wir selbst zum Regulator des labilen Gleichgewichts von Leib, Seele und Geist. Dieses Gleichgewicht immer wieder neu zu suchen, heißt gesund sein.