

## **Kursinformation: Fortbildung Biographiearbeit 2019-2020**

Mit der Fortbildung Biographiearbeit, die eine berufsbegleitende Fortbildung in 6 Modulen an 12 Wochenenden von insgesamt 125 Unterrichtsstunden darstellt, wollen wir alle Interessierten an der anthroposophischen Biographiearbeit ansprechen.

### **Inhalt:**

Mit den **Grundlagen der Biographiearbeit** hat unsere Fortbildung 2019 -2020 (in 6 Modulen) begonnen.

An den ersten drei Wochenenden (ab jetzt WE genannt) wurden im **Modul I** die Grundlagen der Biographiearbeit, das bedeutet, die Zeit der leiblichen (Geburt bis 21 Jahre), der seelischen (21-42 Jahre) und der geistigen (42-63 Jahre) Entwicklung erarbeitet.

Daran schließen sich die *Vertiefungswochenenden* zu folgenden Themen an:

**Mondknoten im Lebenslauf- Modul II** - 2 WE,  
**Verständnisgrundlagen zu Mann und Frau – Modul III** – 2 WE  
**Das Innere Kind – Modul IV** - 2 WE  
**Die Planeten im Lebenslauf – Modul V** - 2 WE

**Moderne Schicksalsarbeit und die Kräfte der Metamorphose – Modul VI** – 1 WE

An diesem letzten WE, für deren Teilnahme die vorangegangenen Themen vorausgesetzt sind, werden wir die berufliche Professionalität und Selbsthygiene über die Stärkung der Selbstbeziehung üben. Dies beinhaltet moderne Schicksalsarbeit und Kräfte der Metamorphose mit Methoden aus der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP).

### **Zertifikat:**

Das Abschlusswochenende dient in Form einer dialogischen Prüfung einer zusammenfassenden Betrachtung des ganzen Kurses. Alle Teilnehmer/In erhalten in einer feierlichen Übergabe ein Zertifikat mit Teilnahmebestätigung und Inhalten der besuchten Module. Eine Urkunde erhalten die Teilnehmer, die alle Module + WEs besucht haben.

### **Methodik:**

An den einzelnen Wochenenden führen Impulsreferate in das jeweilige Thema ein. Anschließend wird an gezielten Fragestellungen in der Kleingruppe das Thema vertieft. Künstlerische Übungen erweitern den Praxishorizont. Mit der Eurythmie wird zu passenden Themen das Verstehen zum körperlichen Erleben nachvollzogen. Sind die Grundlagen der Gesetzmäßigkeiten erarbeitet, können ab dem 4. Modul die Themen in einen konkreten Praxisbezug gestellt werden.

In unserer Gesprächsführung erlernen wir Methoden der Selbsthygiene: Pflege der Achtsamkeit, Übungen der inneren Ruhe, vertieftes Zuhören, Abgrenzung im Gespräch. Wir üben uns in berufsspezifischer Professionalität und erlernen Übungen zum persönlichen Stressmanagement.

Dr. med. Susanne Hofmeister  
Kuno-Fischer-Straße 7  
69120 Heidelberg  
Tel. 0177 213 56 84  
Mail: praxis@susannehofmeister.de

**Fortbildung Biographiearbeit**  
**Dr. med. Susanne Hofmeister**  
Anthroposophische Medizin, Biographiearbeit  
Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie  
Seminare und Fortbildung  
[www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)

### **Grundlagen:**

Die inhaltlichen Grundlagen der Fortbildung Biographiearbeit liegen in der Anthroposophischen Lebens- und Menschenbetrachtung von Dr. Rudolf Steiner. Betrachtungen aus dem Bereich der anthroposophisch erweiterten Medizin fließen immer mit ein. Dazu kommen Inhalte der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie, der modernen Trauma- und Hypnotherapie.

### **Konzept und Dozenten:**

Verantwortlich für das Seminarkonzept und Hauptdozentin:  
Dr. med. Susanne Hofmeister (Ärztin, Anthroposophische Medizin, Biographiearbeit, Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie), Auftrittscoaching, Mentales-Stärken-Training  
[www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)

**Seminarkoordination und Eurythmie:** Ingrid Trenner mail: [trenner-biographie@gmx.de](mailto:trenner-biographie@gmx.de)

### **Unterrichtsort:**

Praxis Dr. med. Susanne Hofmeister, Kuno-Fischer-Straße 7, 69120 Heidelberg

### **Unterrichtszeit:**

#### **Modul I bis V**

Freitag von 18:00 - 21:00 Uhr, Samstag von 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Modul VI** -Abschluss-Modul: Freitag 18:00 - 21:00 Uhr, Samstag 09:00 - 18:00 Uhr,  
Sonntag 09:00 - 12.30 Uhr

### **Kursgebühren - Modulspezifisch - siehe AGB:**

**Anmeldebedingungen:** siehe Anmeldeformular + AGB  
Jedes Modul kann einzeln gebucht werden

### **Zulassungsvoraussetzungen:**

Die Teilnehmer erklären, selbstverantwortlich an der Fortbildung teilzunehmen und psychisch dazu in der Lage zu sein, auch emotional belastende eigene Themen in den Kleingruppen zu behandeln und somit prinzipiell offen für den Selbsterfahrungsanteil der Fortbildung zu sein. Eine gute physische Belastbarkeit und seelische Stabilität sind selbstverständliche Voraussetzungen.

### **Koordination & Anmeldung**

#### **Ingrid Trenner**

Straßburger Ring 29  
68229 Mannheim

**Mobil 0151 15 777 282**

Tel + Fax 0621 400 66 12

[trenner-biographie@gmx.de](mailto:trenner-biographie@gmx.de)

Heidelberg Mai 2019

*Wir behalten uns Termin- und Ortsverlegung vor, die in unserer Homepage rechtzeitig angekündigt werden*