



Kursinformation: Fortbildung Biographische Arbeit im Lebenshaus 2021-22

Mit der Fortbildung Biographische Arbeit im Lebenshaus, die eine berufsbegleitende Fortbildung in 6 Modulen an 13 Wochenenden von insgesamt 135 Unterrichtsstunden darstellt, wollen wir alle Interessierten an der anthroposophischen Biographischen Arbeit ansprechen.

Inhalt:

Die Fortbildung beginnt mit dem **Grundlagenmodul Das Lebenshaus der Jahrsiepte**. An 4 Wochenenden (WE) werden wir uns die Qualitäten der einzelnen Lebensräume erarbeiten. In WE 1 das Erdgeschoss der leiblichen Entwicklung, WE 2 die Beletage der seelischen Entwicklung, WE 3 der Ausbau des Dachateliers und dann am WE 4 der Anbau der Dachgaube, die uns das Alter erschließen wird.

Daran schließen sich die *Vertiefungswochenenden* zu folgenden Themen an:

Mondknoten im Lebenslauf- Modul II - 2 WE,

Verständnisgrundlagen zu Mann und Frau - Modul III - 2 WE

Das Innere Kind - Modul IV - 2 WE

Die Planeten im Lebenslauf - Modul V - 2 WE

Moderne Schicksalsarbeit und die Kräfte der Metamorphose - Modul VI - 1 WE

An diesem letzten WE, für deren Teilnahme die vorangegangenen Themen vorausgesetzt sind, werden wir die berufliche Professionalität und Selbsthygiene über die Stärkung der Selbstbeziehung üben. Dies beinhaltet moderne Schicksalsarbeit und Kräfte der Metamorphose mit Methoden aus der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP).

Zertifikat:

Das Abschlusswochenende dient in Form einer dialogischen Prüfung einer zusammenfassenden Betrachtung des ganzen Kurses. Alle Teilnehmer/In erhalten in einer feierlichen Übergabe ein Zertifikat mit Teilnahmebestätigung und Inhalten der besuchten Module. Eine Urkunde erhalten die Teilnehmer, die alle Module + WEs besucht haben.

Methodik:

An den einzelnen Wochenenden führen Impulsreferate in das jeweilige Thema ein. Anschließend wird an gezielten Fragestellungen in der Kleingruppe das Thema vertieft. Künstlerische Übungen erweitern den Praxishorizont. Mit der Eurythmie wird zu passenden Themen das Verstehen zum körperlichen Erleben nachvollzogen. Sind die Grundlagen der Gesetzmäßigkeiten erarbeitet, können ab dem 4. Modul die Themen in einen konkreten Praxisbezug gestellt werden.

In unserer Gesprächsführung erlernen wir Methoden der Selbsthygiene: Pflege der Achtsamkeit, Übungen der inneren Ruhe, vertieftes Zuhören, Abgrenzung im Gespräch. Wir üben uns in berufsspezifischer Professionalität und erlernen Übungen zum persönlichen Stressmanagement.

Grundlagen:

Die inhaltlichen Grundlagen der Fortbildung Biographische Arbeit liegen in der Anthroposophischen Lebens- und Menschenbetrachtung von Dr. Rudolf Steiner. Betrachtungen aus dem Bereich der anthroposophisch erweiterten Medizin fließen immer mit ein. Dazu kommen Inhalte der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie, der modernen Trauma- und Hypnotherapie.



Dr. med. Susanne Hofmeister
Kuno-Fischer-Straße 7
69120 Heidelberg
Tel. 0177 213 56 84
Mail: praxis@susannehofmeister.de

Konzept und Dozenten:

Verantwortlich für das Seminarconcept und Hauptdozentin:
Dr. med. Susanne Hofmeister (Ärztin, Anthroposophische Medizin, Biographische Arbeit, Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie), Auftrittscoaching, Mentales-Stärken-Training
www.susannehofmeister.de

Seminarkoordination und Eurythmie: Ingrid Trenner mail: info@trenner-biographie.de

Unterrichtsort:

Waldorf-Kindergarten Schwetzingen, Marstallstraße 51, 68723 Schwetzingen

Unterrichtszeit:

Modul I bis V

Freitag von 18:00 - 21:00 Uhr, Samstag von 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Modul VI -Abschluss-Modul: Freitag 18:00 - 21:00 Uhr, Samstag 09:00 - 18:00 Uhr,
Sonntag 09:00 - 12.30 Uhr

Kursgebühren - Modulspezifisch - siehe AGB:

Anmeldebedingungen: siehe Anmeldeformular + AGB
Teil I und Teil II kann einzeln gebucht werden.
Module mit Schwerpunkten auf Anfrage

Zulassungsvoraussetzungen:

Die Teilnehmer erklären, selbstverantwortlich an der Fortbildung teilzunehmen und psychisch dazu in der Lage zu sein, auch emotional belastende eigene Themen in den Kleingruppen zu behandeln und somit prinzipiell offen für den Selbsterfahrungsanteil der Fortbildung zu sein. Eine gute physische Belastbarkeit und seelische Stabilität sind selbstverständliche Voraussetzungen.

Koordination & Anmeldung

Ingrid Trenner

Straßburger Ring 29

68229 Mannheim

Mobil 0151 15 777 282

Tel + Fax 0621 400 66 12

info@trenner-biographie.de