

## **Kursinformation: Fortbildung Biographiearbeit 2016-17-18**

Mit der Fortbildung Biographiearbeit, die eine berufsbegleitende Fortbildung in 6 Modulen an 14 Wochenenden von insgesamt 140 Unterrichtsstunden darstellt, wollen wir alle Interessierten an der anthroposophischen Biographie-Arbeit ansprechen.

### **Inhalt:**

Mit den Grundlagen der Biographiearbeit werden wir die Fortbildung 2016-2017 (in 6 Modulen) im **Oktober 2016** beginnen.

An den ersten drei Wochenenden (ab jetzt WE genannt) 2016 werden wir die Grundlagen der Biographiearbeit - **Modul I** - die Zeit der leiblichen (Geburt bis 21 Jahre), der seelischen (21-42 Jahre) und der geistigen (42-63 Jahre) erarbeiten.

Daran schließen sich die Vertiefungswochenenden zu folgenden Themen an:

**Mondknoten** im Lebenslauf- **Modul II** - 2 WE,

**Das Innere Kind** - **Modul III** - 2 WE

**Verständnisgrundlagen zu Mann und Frau** - **Modul IV** - 2 WE

**Die Planeten im Lebenslauf** - **Modul V** - 2 WE

**Moderne Schicksalsarbeit und die Kräfte der Metamorphose** - **Modul VI** - 3 WE

In diese letzten 3 WEs, für deren Teilnahme die vorangegangenen Themen vorausgesetzt sind, werden wir die berufliche Professionalität und Selbsthygiene über die Stärkung der Selbstbeziehung üben. Moderne Schicksalsarbeit und die Kräfte der Metamorphose mit Methoden aus der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP).

### **Zertifikat:**

Das Abschlusswochenende dient in Form einer dialogischen Prüfung einer zusammenfassenden Betrachtung des ganzen Kurses. Zum Abschluss erfolgt die feierliche Verteilung des Zertifikats. (für alle Teilnehmer, die alle Module + WEs besucht haben). Ansonsten erfolgt eine Teilnahmebestätigung mit Inhalt des besuchten Moduls.

### **Methodik:**

An den einzelnen Wochenenden führen Impulsreferate in das jeweilige Thema ein. Anschließend wird an gezielten Fragestellungen in der Kleingruppe das Thema in den Praxisbezug gestellt. Künstlerische Übungen erweitern den Praxishorizont. In unserer Gesprächsführung erlernen wir Methoden der Selbsthygiene: Pflege der Achtsamkeit, Übungen der inneren Ruhe, vertieftes Zuhören, Abgrenzung im Gespräch. Wir üben uns in berufsspezifischer Professionalität und erlernen Übungen zum persönlichen Stressmanagement.

Dr. med. Susanne Hofmeister  
Kuno-Fischer-Straße 7  
69120 Heidelberg  
Tel. 0177 213 56 84  
Mail: [susanne.hofmeister@gmx.de](mailto:susanne.hofmeister@gmx.de)

## Fortbildung Biographiearbeit

**Dr. med. Susanne Hofmeister**

Anthroposophische Medizin

Seminare und Fortbildung

AuftrittsCoaching

[www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)

### **Grundlagen:**

Die inhaltlichen Grundlagen der Fortbildung Biographiearbeit liegen in der Anthroposophischen Lebens- und Menschenbetrachtung von Dr. Rudolf Steiner. Betrachtungen aus dem Bereich anthroposophisch erweiterten Medizin fließen immer mit ein. Dazu kommen Inhalte der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie, der modernen Trauma- und Hypnotherapie.

### **Supervisionstage:**

Hier werden einzelne Themen gezielt wiederholt. An Patientenvorstellungen und Eigenarbeit üben wir den konkreten therapeutischen Praxisbezug im Gespräch.

### **Konzept und Dozenten:**

Verantwortlich für das Seminarkonzept und Hauptdozentin:  
Dr. med. Susanne Hofmeister (Ärztin, Anthroposophische Medizin, Biographiearbeit, Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie), Auftrittscoaching, Mentales-Stärken-Training  
[www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)

**Gastdozent:** Hans Dieter Kern (Heileurythmist) [www.hdkern.de](http://www.hdkern.de)

**Seminarkoordination:** Ingrid Trenner mail: [trenner-biographie@gmx.de](mailto:trenner-biographie@gmx.de)

### **Unterrichtsort:**

Praxis Dr. med. Susanne Hofmeister, Kuno-Fischer-Straße7, 69120 Heidelberg

### **Unterrichtszeit:**

Freitag von 17:00 bis 20:30 Uhr, Samstag von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

### **Kursgebühren je Modul:**

**Modul mit 2 WE** € 480.--

**Modul mit 3 WE** € 700.--

**Aufbau WE** € 250.--

**Anmeldebedingungen:** siehe Anmeldeformular - je nach Modul - werden einzeln gebucht

### **Zulassungsvoraussetzungen:**

Die Teilnehmer erklären, selbstverantwortlich an der Fortbildung teilzunehmen und psychisch dazu in der Lage zu sein, auch emotional belastende eigene Themen in den Kleingruppen zu behandeln und somit prinzipiell offen für den Selbsterfahrungsanteil der Fortbildung zu sein. Eine gute physische Belastbarkeit und seelische Stabilität sind selbstverständliche Voraussetzung.

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden an Eigentum und Gesundheit.

Jede/r TeilnehmerIn ist für sich selbst verantwortlich.

### **Koordination & Anmeldung**

**Ingrid Trenner**

Straßburger Ring 29

68229 Mannheim

**Mobil 0151 15 777 282**

Tel + Fax 0621 400 66 12

[trenner-biographie@gmx.de](mailto:trenner-biographie@gmx.de)