

## Anmeldung

Ingrid Trenner

Mobil 0151 15 777 282

Mail: [trenner-biographie@gmx.de](mailto:trenner-biographie@gmx.de)

## Biographiearbeit

**Dr. med. Susanne Hofmeister**

Seminare und Fortbildung  
Anthroposophische Medizin

[www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)

## Einladung zum Biographischen Abend / Workshop

In unserer leistungsorientierten Zeit sind wir es gewohnt, uns auf die Probleme und Fehler zu fokussieren. Wir hängen fest an den Fehlern der Vergangenheit.

Dagegen richten wir in der Biographiearbeit unseren Blick auf die heilende Werdekraft unseres Ich, das in der Zukunft beheimatet ist.



Wir lernen die grundlegenden Gesetzmäßigkeiten der Biographiearbeit kennen und wenden sie exemplarisch an unserem eigenen Leben an. Zugleich üben wir die Qualitäten der Achtsamkeit und des aktiven Zuhörens in der Kleingruppe. Wir lernen die seelische, psychologische Ebene von der geistigen zu unterscheiden.

### Die leibliche Entwicklung:

Kindheit, Schulzeit, Jugendzeit ( Geburt bis 21 Jahre)

### Die seelische Entwicklung:

Lehr- und Wanderjahre, Gesellenzeit, Zeit der Meisterschaft (21-42 Jahre)

### Die geistige Entwicklung:

Die Vierziger Zeit des Mars, die Fünfziger Zeit des Jupiter, die Sechziger Zeit des Saturn. ( 42-63 Jahre)



Seminarleitung & Dozentin: **Frau Dr.med. Susanne Hofmeister**

**WO :** Kuno Fischer Straße 7 , 69120 Heidelberg

**WANN :** 18:00 - 21.00 Uhr , immer montags

**10./17./24. Okt. - 07./21./28.Nov. - 05. Dez.2016**

**BEITRAG:** je Abend € 75.- (incl. Material 15 € ) / Gesamtworkshop € 500.-

**TEILNEHMER:** 7-10