

Workshop Biographiearbeit mit PEP[®]

**mit Dr. med.
Susanne Hofmeister**

**4. - 6. Mai 2018
Beginn: Freitag 14 Uhr
Ende: Sonntag 13 Uhr**

495,- €

Ort: Praxis
Dr. med. Susanne Hofmeister
Kuno-Fischer-Straße 7
69120 Heidelberg

**Anmeldung per mail
praxis@susannehofmeister.de**

Wir lernen das Modell
„Lebenshaus der Jahrsiebte“
detailliert kennen und erarbeiten uns
Anwendungsmöglichkeiten.

Wo kann die Biographiearbeit PEP® ergänzen?

- Biographiearbeit als ein zusätzlicher und ergänzender Teil der Psychoedukation.
- Verstärkung der Selbstwirksamkeit des Patienten.
- Die BA gibt dem Klienten einen Verständnishorizont, der die Sehnsucht des modernen Menschen nach einer Eingebundenheit in ein spirituelles Weltbild mit einbezieht.
- Die Big Five, besonders die Regression, sind durch Bezüge aus der BA viel besser verständlich.

Womit hilft PEP® weiter in der Biographiearbeit?

- Die prozessorientierte Arbeit und der Humor, der den Blick immer wieder zu weiten versteht.
- Dort wo Emotionen den Klienten beherrschen lässt sich ganz weich PEP® anbieten.
- Um alte Glaubens- und Lebensmuster zu überwinden.
- Zur ritualisierten Pflege der Selbstbeziehung, zur Unterstützung der Selbstwirksamkeit. Kraftsätze zur Neuorientierung und Lebensaktualisierung.

Methodik:

Impulsreferate führen das Thema ein.

Vertiefung mit künstlerischen Übungen und Kleingruppenarbeit. Eine Demo ist geplant.