



## Biographiearbeit im Lebenshaus®

Dr. med. Susanne Hofmeister

[www.susannehofmeister.de](http://www.susannehofmeister.de)

### Biographiearbeit im Lebenshaus gibt dem Altwerden seinen wirklichen Sinn!

An diesen Nachmittagen werden wir die allgemeinen Gesetzmäßigkeiten des menschlichen Lebenslaufes, in „Jahrsiebträumen“ geordnet, kennenlernen. Der Schwerpunkt wird auf der Zeit nach 63 liegen.

Wir gelangen, in Demut und Gnade unserer persönlichen Konstitution und Gesundheit, jetzt auf den Gipfel unserer schöpferischen Möglichkeiten.

Wir wagen uns zu den neuen Gesetzmäßigkeiten des Sonnenraums nach 70, in dem das biologische Alter immer weniger zählt. Jetzt beginnen wir zu verstehen, wenn Rudolf Steiner sagt, dass mit 72 die Sonne unseren Stern freigibt. Sind wir vorbereitet für den Vitalstoß, der damit einhergeht? Im Altwerden gibt es kein Stehenbleiben, entweder wir wagen uns voran oder wir fallen zurück.

Mit der Biographiearbeit können wir im Alter unser Leben ordnen und uns mit ihm versöhnen, seinen Sinn besser verstehen und unsere Lebensmotive herausarbeiten.

*Wir treffen uns an einem Mittwoch-Nachmittag an jedem*

**2. Monat** in 2020 Beginn **13. Jan. 2021**

*von 16:00 bis 18:30 Uhr ,*

*Gebühr € 35 incl. Getränk*

*Freier Waldorf-Kindergarten - Schwetzingen*

*Marstallstraße 51, 68723 Schwetzingen*



Nur nach Voranmeldung: [info@trenner-biographie.de](mailto:info@trenner-biographie.de)

---

## Biographiearbeit im Lebenshaus®

### Einführung und Grundlagen der Biographiearbeit

Wir lernen die grundlegenden Gesetzmäßigkeiten der Biographiearbeit kennen und wenden sie exemplarisch an unserem eigenen Leben an. Zugleich üben wir die Qualitäten der Achtsamkeit und des aktiven Zuhörens in der Kleingruppe. Wir lernen die seelische, psychologische Ebene von der geistigen zu unterscheiden.

### Modul 1: Das Lebenshaus der Jahrsiebte

**WE I** 22. + 23. Jan. 2021 - Das Erdgeschoss: Die Basis wird gelegt

**WE II** 12. + 13. Feb. 2021 - Beletage: Dem Ruf der Seele folgen

**WE III** 26. + 27. März 2021 - Dachatelier: Selbstverwirklichung wagen

**WE IV** 23. + 24. April 2021 - Dachgaube: Entwicklung im Sonnenraum möglich

**Gebühr für gesamtes Modul 1** (WE 1 bis 4) € **1160** (incl. Material, Getränke und Snacks)

**Unterrichtsort:** Waldorf-KiGa- Schwetzingen, Marstallstraße 51, 68723 Schwetzingen

**Info & Anmeldung :** Ingrid Trenner, [info@trenner-biographie.de](mailto:info@trenner-biographie.de)